

### ¿Qué se entiende por huella digital?

La **huella digital** es el rastro que dejas al navegar en Internet. ... Los datos que genera tu actividad en la Internet crean lo **que se llama "huella digital"**



### ¿Por qué es importante proteger nuestra privacidad en Internet?

La **privacidad en internet** es la única manera de poder controlar hacia donde van nuestros datos más personales, tanto a nivel personal como a nivel laboral.

### ¿Cuál es la importancia de la huella digital en Internet?

Estos registros representan información sobre nosotros que pueden servir a terceros para ganar dinero o bien conocer nuestras preferencias y poder vender mejor sus productos. La **huella digital** es uno de los temas que más preocupan a los usuarios ya que afecta directamente a su seguridad y privacidad.

Las **huellas digitales** crean enormes bolsas de datos. Esto es lo **que se llama Big Data**. Muchas empresas, comercios y negocios lo usan para identificar intereses, tendencias, gustos, etc. Esa información es un gran poder, pues sabrán **qué** está demandando el público para ofrecérselo.

### ¿Qué hacen los desconocidos en línea con nuestras huellas digitales?

Si un **desconocido** tiene **nuestras huellas digitales** puede falsificar **nuestra** identidad y con ello se producen muchas consecuencias como: Desfalque monetario. Accione ilegales en nombre de otra persona. Acceso a todos los contratos personales.

### ¿CÓMO CUIDAR LA HUELLA DIGITAL EN INTERNET? !! IMPORTANTE!!

#### Cómo reducir y proteger tu huella digital

1. Elimina las cuentas viejas de correo electrónico. ...
2. Limita tus redes sociales para reducir la **huella digital**. ...
3. Evita las encuestas. ...
4. Crea una cuenta para correos electrónicos no deseados. ...
5. Elimina tu nombre de los sitios de búsqueda de personas. ...
6. Configura la función de modo sigiloso para cuando hagas una búsqueda.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CUIDAR NUESTRA PRIVACIDAD EN INTERNET? Consejos para cuidar tu privacidad en Internet

1. Mantén actualizado tu sistema operativo. ...
2. Utiliza contraseñas de alta seguridad. ...
3. Descarga aplicaciones solo desde sitios oficiales. ...
4. En redes sociales, solo contactos conocidos. ...
5. Nadie tiene por qué saber dónde estás. ...
6. No abras mails de remitentes desconocidos. ...
7. ¡Cuidado con **nuestras** imágenes!

### **POSIBLES ACTIVIDADES A REALIZAR CON LOS ALUMNOS**

- Escribir en google su nombre completo entre comillas
- Cómo retirar imágenes de Google

<https://community.es/social-media/como-retirar-imagenes-de-google/>

- Comprueba tu contraseña

<https://password.kaspersky.com/es/>

- Entre las mejores opciones gratuitas para darnos de baja en toda clase de servicios se encuentran **deseat.me** y **Just delete me**

- muy útil es Just delete me. Se trata de un buscador que nos ahorra tener que indagar la dirección exacta de la web en la que tenemos que darnos de baja de una red social o cualquier otro servicio.

<https://backgroundchecks.org/justdeleteme/es.html>

- Borra o desactiva todas las cuentas de compras, redes sociales y servicios web

**Recuerda en qué redes sociales tienes perfiles -activos o no-**. Aparte de las más conocidas, como **Facebook**, Twitter, LinkedIn e **Instagram**, ¿todavía tienes cuentas públicas en sitios como Tumblr, Google+ o incluso MySpace? ¿En qué sitios de compras te has registrado? ¿Son muchos? Para deshacerte de estas cuentas como la de Amazon, **tienes que ir a la configuración de la cuenta y buscar una opción para desactivar, eliminar o cerrar la misma**. Dependiendo

de la cuenta, esta opción la encontraremos en Seguridad o Privacidad, o algo similar.

Si tienes problemas con una cuenta en particular, intenta buscar en internet "**Cómo eliminar**", seguido del nombre de la cuenta que deseas eliminar. Seguro que hay instrucciones detalladas de cómo eliminar esa cuenta en particular. No serás el único. Si, por algún motivo, sigues sin poder eliminar una cuenta, cambie la información de la cuenta por otra que no sea tu información real. Algo falso o completamente al azar.

Ejemplo: **como eliminar mi cuenta de Facebook**

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

